

## Hallo liebe/r RehaSport Teilnehmer

Wir freuen uns, dass der RehaSport ab dem 01.07.21 wieder starten kann.

Dies geschieht unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln. Anbei haben wir ein paar Informationen beigefügt, die den Ablauf erleichtern soll.

Tests bzw. eine Vorlage der Impfbescheinigung sind aufgrund der Inzidenz zurzeit **NICHT notwendig**.

Um alle organisatorischen Vorgaben zu erfüllen, wird die reine Übungseinheit weniger als 45 Minuten betragen. Stand heute werden alle Verordnungen der gesetzlichen Krankenkassen, die bis zum 30.09.21 genehmigt werden, einmalig um 6 Monate unbürokratisch verlängert.

### Folgendes ist bei der Durchführung des RehaSports zu beachten:

- Die Umkleiden sind nicht zugänglich. Bitte kommt direkt in Sportbekleidung.
  - Die Teilnehmer bringen Matten oder Handtücher zum Unterlegen selber mit.
  - Es werden keine (Klein-)Materialien zur Verfügung gestellt und genutzt. Mitgebrachte Materialien werden nicht untereinander getauscht. Hocker stehen zur Verfügung.
  - Alle Teilnehmer warten draußen mit Abstand und betreten das Gebäude und den Übungsraum erst nach Aufforderung durch den Übungsleiter. Dies erfolgt erst, wenn alle anderen Teilnehmer der vorherigen Gruppe die Einrichtung verlassen haben.
  - Beim Betreten des Gebäudes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser kann abgelegt werden, wenn der Teilnehmer an seinem Platz ist. Nach Beendigung der Übungsstunde ist dieser sofort wieder zu tragen.
  - Während der Übungsstunde sind die Fenster zur Durchlüftung mindestens anzukippen, um für genügend Luftaustausch zu sorgen. Nach Beendigung der Gruppenstunde wird der Raum 5-10 Min. Stoß-gelüftet.
  - Übungsleiter (ÜL) und Teilnehmer (TN) waschen oder desinfizieren sich vor der Übungsstunde die Hände.
  - TN dürfen bei Krankheitssymptomen nicht teilnehmen.
  - Alle Teilnehmer zeichnen die Einwilligungserklärung (zur Teilnahme während der Corona-Zeit) auf dem I-Pad gegen. Die Einwilligungserklärung liegt im Übungsraum aus.
  - Markierte Stellen im Übungsraum nutzen, um den Abstand zu gewährleisten.
  - Der ÜL hat darauf zu achten, dass die Abstandsregelungen eingehalten werden und bleibt während der Übungsstunde an seinem Platz.
  - Partnerübungen und taktile Reizsetzungen sind zu unterlassen.
  - Übungen die zu einer vermehrten Ausatmung führen (Aerosolbildung) sind zu unterlassen.
- Bitte haltet Euch an die entsprechenden Maßnahmen, damit wir unseren Sport auch in der nächsten Zeit wieder gemeinsam durchführen können.

Für eventuelle Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Euer Team PhysioTopp

#### Anschrift

RehaSport Haltern e.V.  
Ralf Köster  
Weseler Str. 70  
45721 Haltern am See  
Tel. (0 23 64) 10 22 33  
Fax. (0 23 64) 50 74 66

mail@physiotopp.de  
www.physiotopp.de

#### Öffnungszeiten

Mo - Do	8.00 - 20.00h
Fr	8.00 - 18.00h
Sa	10.00 - 14.00h (Training)